



Charte de vie CapMissio

Nous nous réjouissons de ton désir de vivre une année à CapMissio. Pour t'aider à discerner si tu es bien appelé par Jésus à vivre une année à CapMissio, nous te présentons dans cette charte un certain nombre de points importants que tu seras appelé(e) à vivre.

I. La vie de Prière

"Que la parole du Christ habite en vous dans toute sa richesse ; instruisez-vous et reprenez-vous les uns les autres en toute sagesse ; par des psaumes, des hymnes et des chants inspirés, chantez à Dieu, dans vos cœurs, votre reconnaissance. Et tout ce que vous dites, tout ce que vous faites, que ce soit toujours au nom du Seigneur Jésus." (Col 3,16-17)

La vie de prière est l'essentiel de la vie à CapMissio. Notre premier but est de mieux aimer Jésus que nous avons déjà rencontré. Aussi, concrètement, voilà ce que nous te proposons de vivre :

- **Le rythme de prière quotidien** : nous suivons tous les temps de prière qui sont proposés : matin, midi et soir, ainsi que la messe quotidienne.
- **La messe quotidienne** : nous vivons tous les jours la sainte messe, source et sommet de toute vie chrétienne. Certains jours à CapMissio, d'autres en paroisse ou en mission.
- **L'office des laudes** : nous tenons beaucoup à ce que ta prière soit unie à la prière de toute l'Église universelle. C'est pourquoi nous nous familiarisons avec l'utilisation journalière du Magnificat pendant toute l'année, en particulier de l'office des laudes et des lectures quotidiennes de la messe, y compris les vacances.
- **La louange** : la spiritualité de CapMissio est marquée par la grâce du renouveau charismatique et donc par une grande dévotion au St Esprit et à la pratique habituelle de la louange. Nous nous impliquons activement dans la liturgie en chantant de tout notre cœur car « celui qui chante prie deux fois ». Tu auras chaque semaine des répétitions de chants.
- **La prière spontanée de louange et d'intercession** aux laudes (ou à d'autres moments comme le groupe de prière Spiritus) est une grâce particulière de simplicité et de ferveur qui vient du Renouveau. Même si tu n'es pas habitué(e) à cette prière, nous te demandons d'y entrer quand même, quitte à écrire si besoin tes prières à l'avance. Cela fait pleinement partie de la spiritualité de l'école.
- **L'adoration** : chaque jour, nous vivons 45 minutes d'oraison / adoration introduites par une méditation personnelle des textes de la messe du jour dans ta Bible.
- **Le Chapelet** : nous t'invitons comme saint Jean à « prendre Marie chez toi ». Pour cela, nous te proposons chaque jour la belle prière du chapelet méditée avec les clauses à l'école de JP II, certains jours obligatoires, d'autres facultatifs.
- **Complies** : chaque soir, nous terminons la journée par une courte prière, les « mini-complies »

- **Les habitudes liturgiques** : pour manifester notre communion, nous suivons les habitudes liturgiques proposées par l'école comme par exemple, de se mettre à genoux à tel ou tel moment...

II. La Vie Communautaire

« A ceci tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples ; à l'amour que vous aurez les uns pour les autres ! » (Jn 13,35)

La vie communautaire est la partie la plus riche et en même temps la plus difficile de cette année à CapMissio. Tu n'auras sans doute pas l'occasion de revivre une année avec une dizaine de jeunes de ton âge, tous différents et que tu n'as pas choisi ! Mais c'est là que se joue l'essentiel de ton année car nous ne reconnaitrons pas les disciples de Jésus aux missions qu'ils auront faites, ni aux cours qu'ils auront assimilés, mais « à l'amour qu'ils auront les uns envers les autres ». Aussi, concrètement, voilà ce que nous te proposons de vivre :

- **La communion fraternelle** est un trésor, elle est source de guérison pour tous et un témoignage extraordinaire pour l'extérieur. Satan est nommé le diviseur, il essaiera sans doute d'empêcher cette communion. Mais le Saint Esprit est le grand architecte de ton année à capmissio, laisse-toi faire, laisse-le faire et tu vivras une année en communauté qui te marquera à vie.
- **L'humilité** : *« Vous les jeunes gens, soyez soumis aux anciens. Et vous tous, les uns envers les autres, prenez l'humilité comme tenue de service. En effet, Dieu s'oppose aux orgueilleux, aux humbles il accorde sa grâce. »* (1 P 5,5) Il ne peut pas y avoir de communion sans humilité. La racine de toutes les vertus se trouve dans l'humilité, de même que la racine de tous les vices se trouve dans l'orgueil. Tout le monde désire l'humilité, mais peu acceptent les humiliations. La vie en communauté est décapante, nous t'invitons à accueillir toutes les occasions de grandir en humilité.
- **L'obéissance** : le premier péché dans l'histoire de l'humanité n'est pas un péché contre l'impureté mais un péché de désobéissance. L'obéissance est liée à l'humilité, son étymologie « ob-audire » veut dire « se mettre en dessous pour écouter ». Nous te demandons de savoir accueillir l'imprévu, de faire confiance à l'équipe d'animation, de savoir obéir au jeune qui sera ton serviteur de communion et lorsque tu seras toi-même en situation d'autorité, de l'exercer avec sérieux et délicatesse.
- **La vérité et le pardon** : nous te demandons de ne jamais laisser grandir un malentendu avec ton frère : *« Si tu as quelque chose contre ton frère, laisse ton sacrifice et va d'abord te réconcilier avec lui »* (Mt 5,24). Nous te demandons d'utiliser le parloir autant de fois qu'il est nécessaire, c'est un beau lieu pour se parler en vérité et se demander pardon.
- **« Le sens critique » oui, « l'esprit de critique » non !** Le diviseur se régale quand il trouve une personne qui aime bien critiquer, murmurer, se plaindre. « L'esprit de critique » ne vient pas de Dieu, il est un véritable poison pour toute communauté. « Le sens critique » par contre est nécessaire : savoir dire les bonnes choses aux bonnes personnes et au bon moment.
- **AHA** : lorsque l'école te propose de vivre telle ou telle chose, nous te demandons de commencer par **Accueillir** avec **Humilité**, et ensuite de proposer ce qui te semble bon pour **Améliorer**

- **Joie** : la vie communautaire est décourageante mais elle procure aussi une vraie joie. Lorsque tu seras dans l'épreuve, offre cependant ton sourire : « *Soyez dans la joie, je vous le répète, soyez toujours dans la joie* » (Phil 4,4).
- **Respecter les horaires** : la charité pour tes frères commence par le fait que tu fasses tout pour ne jamais être en retard, et même un peu en avance.
- **Construire la communauté** : chaque année, les jeunes de CapMissio font évoluer cette œuvre qui leur est en grande partie confiée. Nous te demanderons de participer activement à la construction de la communauté lors de la réunion communautaire du jeudi matin pendant laquelle tu pourras mieux comprendre ce qu'il t'est demandé de vivre et faire des suggestions pour des améliorations.
- **Le service** : Chaque jour, tu auras un temps de service. D'une manière générale, nous comptons sur toi pour veiller à la propreté de ta chambre et de toute la maison, qui est TA maison pendant un an.
- **Responsabilités** : Nous te confierons des responsabilités chaque semaine et d'autres sur toute l'année. Nous comptons sur toi pour les prendre à cœur.
- **Déconnection** : Pendant cette année, nous t'invitons à vivre une belle expérience ; te déconnecter des différents médias pour mieux te connecter à Jésus. Pour laisser l'Esprit Saint te parler au cœur, il faudra le vider de tout ce qui peut l'encombrer.
- **Climat joyeux en journée, calme le soir** : nous souhaitons que notre communauté soit joyeuse, mais en même temps, qu'elle favorise un climat d'étude et de prière. Le soir, nous te demandons de respecter les temps de silence après les complies, ainsi que toute la journée du vendredi (hors missions) et dans certains lieux comme la chapelle et ses alentours. Sois attentif à respecter le sommeil des autres y compris le matin.
- **Le célibat d'amour** : Notre communauté est mixte et nous souhaitons que règne entre garçons et filles un beau climat d'amitié gratuite et de fraternité. Pour cela, nous t'invitons à une chasteté du cœur : nous te demandons de considérer chacun comme un frère ou une sœur. Si des sentiments viennent dans ton cœur malgré toi, nous te demandons de les garder secrets, de n'en parler qu'à ton accompagnateur et de ne pas déclarer tes sentiments à un jeune de ta promo, ni à un jeune de l'extérieur pendant toute l'année. Si tu es engagé(e) dans une relation affective sérieuse avant CapMissio, merci de nous le signaler tout simplement.
- **Guérison des addictions** : Nous t'invitons à confier au Seigneur toutes tes dépendances, quelles qu'elles soient. Si tu fumes, nous te demandons d'arrêter de fumer avant ton arrivée à CapMissio. Si tu as des difficultés avec l'alcool à cause de ton passé, merci de nous le signaler pour que nous prenions si besoin les mesures nécessaires au niveau de la communauté pour t'aider.
- **Sport et détente** : Notre vie communautaire est faite de beaucoup de temps de convivialité : du sport, des soirées de détente, des sorties en plein air. Nous t'invitons à participer activement à toutes ces activités qui font partie intégrante de la pédagogie de l'école.
- **Barbe** : Pour les garçons qui ont une barbe, nous demandons que tu la maintiennes entretenue et courte. La raison est simple : les jeunes des lycées doivent se reconnaître dans les jeunes missionnaires sans qu'il y ait un trop gros décalage, la barbe donne plus un air de prof que de grand frère.

III. La Formation

Si tu viens à CapMissio, c'est que tu ressens le besoin de te former. La formation est essentielle et nous y consacrons beaucoup de temps. Aussi, concrètement, voilà ce que nous te proposons de vivre :

- **L'attention aux cours** : Le but de la formation est de te permettre de répondre aux questions sur ta foi. Nous t'invitons donc à suivre tous les cours avec attention.
- **Être actif pendant les cours** : Les intervenants donnent du temps gratuitement pour nous. Il t'est donc demandé d'interagir avec eux et d'être vraiment actif pendant les cours.
- **Le CUGG** : Il faudra que tu t'investisses sérieusement dans les cours du CUGG (Centre Universitaire Guilhem de Gellone) et dans les examens de validation afin d'obtenir ton diplôme en fin d'année. Si tu es au rattrapage, il t'est demandé de repasser ton examen même si l'année à CapMissio est terminée.
- **Tout suivre quelle que soit ta formation initiale** : Il se peut que tu aies déjà reçu une formation dans tel ou tel domaine, mais nous te demanderons de suivre quand même l'intégralité de la formation pour ne pas faire de différence au sein de la communauté.

IV. Les Missions

"Quiconque invoquera le nom du Seigneur sera sauvé. Or, comment l'invoquer, si on n'a pas mis sa foi en lui ? Comment mettre sa foi en lui, si on ne l'a pas entendu ? Comment entendre si personne ne proclame ?" (Rm 10,13)

"Ce que nous avons entendu, ce que nous avons vu de nos yeux, ce que nous avons contemplé, nous vous l'annonçons." (1jn 1,1)

Toute cette année a pour but de faire de toi un missionnaire dans toute ta vie quel que soit ton futur. C'est pourquoi nous te proposons des temps de mission, en particulier auprès des autres jeunes. Aussi, concrètement, voilà ce que nous te proposons de vivre :

- **Ton témoignage** : Tu recevras en début d'année une formation pour apprendre à donner ton témoignage, nous t'inviterons à le donner régulièrement.
- **Missions de solidarité** : dès les premières semaines, nous t'enverrons en mission auprès des enfants Roms pour du soutien scolaire et auprès des SDF. Régulièrement, tu participeras à des missions dans les maisons de retraite. Ces œuvres de miséricorde te donneront l'occasion de donner de l'amour concret de la part du Seigneur.
- **Mission étudiante** : tu seras un étudiant parmi les 80 000 étudiants de Montpellier et les centaines de jeunes qui fréquentent la pastorale étudiante de la ville. Nous t'encourageons à prendre vraiment à cœur tout ce qui te sera proposé pour être un moteur parmi eux (apéro du dimanche soir, groupe Spiritus, Week-end Jeunesse 2000, temps forts de la pastorale...).
- **Les collèges et lycées** : le fer de lance de toutes les missions de Capmissio sont sans aucuns doutes les interventions dans les collèges et lycées de l'enseignement privé du diocèse. Tu seras amené aussi à intervenir dans différents groupes de toute la pastorale des jeunes du diocèse.
- **La paroisse** : Capmissio est une œuvre diocésaine implantée sur la paroisse étudiante Sainte

Bernadette. Les jeunes CapMissionnaires se rendent disponibles le plus possible pour participer à son rayonnement, dans la mesure de ses disponibilités.

- **Open CapMissio** : une fois par mois, des soirées « OpenCapMissio » sont proposées pour accueillir des jeunes de l'extérieur car la meilleure évangélisation est celle qui vient de l'amitié : pendant cette année, nous t'encourageons à créer un réseau d'amis chrétiens ou non, afin de les encourager à suivre la voie du Seigneur.

V. Autres points

- **Le livre témoignage du Père René-Luc « Dieu en plein cœur » paru en 2008** : Il faut absolument que tu aies lu ce livre avant ton arrivée à CapMissio. Si tu as déjà entendu ce témoignage oralement, ou si tu as lu ce livre il y a quelques années, nous te demandons de le relire, c'est très important pour mieux comprendre les fondations de CapMissio.
- **Le livre des « 15 paraboles tournées vers l'Essentiel » paru en 2018** : ce second livre du Père René-Luc a été édité sur la demande des CapMissionnaires. Nous te demandons de le lire aussi avant ton arrivée à CapMissio, ces paraboles te seront très utiles en mission.
- **Le festival Anuncio** : Il existe un lien particulier entre CapMissio et l'œuvre d'évangélisation Anuncio. Le Père René-Luc a participé à chaque festival d'Anuncio depuis sa création et Raphaël, le fondateur, est aussi l'architecte qui a conçu le bâtiment CapMissio. Tous les deux sont habités par la nécessité de sensibiliser les jeunes à l'importance de l'évangélisation. Nous avons donc décidé de célébrer l'envoi en mission des anciens et des nouveaux arrivés de CapMissio pendant le Festival Anuncio qui a lieu chaque été sur les plages montpelliéraines. Nous te demandons donc de participer à cette semaine de mission d'évangélisation début août (dates sur : <http://www.festival-anuncio.fr>) . Nous prendrons à notre charge tes frais d'inscriptions. Lors du weekend final, notre archevêque, Mgr Carré, t'enverra en mission avec toute ta future promo devant les 200 missionnaires du festival !
- **Les parrainages** : Pour financer ton année, nous te demandons de trouver impérativement le nombre de parrains nécessaire dans ton entourage. Concrètement, ton année coûte 1000 € par mois à CapMissio : logement, nourriture, formation, missions, pèlerinages.... Nous te demandons de trouver au moins 700 €/mois en parrainages. Il fut que tu trouves par exemple 35 parrains qui te donneront 20€/mois .Grâce au reçu fiscal, leur don est déductible des impôts à hauteur de 66 % (Un don de 100 € ne leur reviendra en réalité qu'à 34 euros). Nous te trouverons d'autres parrains pour compléter le financement de ton année. Nous te demanderons de porter tes parrains dans la prière et de leur écrire quatre fois par an.
- **Le pèlerinage en Terre Sainte** : Tu auras la chance de partir un mois pour une mission en Terre Sainte qui se conclura par un pèlerinage sur les lieux saints. Cela constitue un budget important et pour ne pas le faire peser uniquement sur les parrainages, nous te demandons une participation de 250 € dès la rentrée.
- **Suivi médical** : Nous te demandons de nous signaler si tu as un suivi médical, psychologique ou un régime particulier pour raison de santé.
- **Accompagnement spi** : Pendant cette année, nous te proposerons un prêtre extérieur à l'école pour qu'il soit ton accompagnateur spirituel que tu verras une fois par mois.
- **L'après CapMissio** : CapMissio est « un tremplin pour la vie », il est important pour nous que tu

prépare au cours de l'année « l'après CapMissio ». Pour cela nous te proposerons de passer un test d'orientation portant sur ton profil professionnel. Et nous veillerons à ce que tu fasses toutes les démarches nécessaires pour bien préparer ta sortie

VI. Les « plus »

Voilà quelques points qui ne sont pas indispensables mais qui sont bien utiles pour Capmissio : sans doute que l'Esprit Saint répartira un ou plusieurs de ces talents entre tous les candidats 😊

- Avoir l'expérience de la prière spontanée en groupe
- Chanter juste 😊
- Savoir jouer d'un instrument de musique, en particulier guitare et clavier et percussion
- Avoir déjà fait des expériences de mission d'évangélisation
- Être à l'aise pour s'exprimer en public
- Avoir son permis en n'étant plus jeune conducteur
- Avoir des compétences en communication

Si Jésus t'appelle à vivre cette année à CapMissio, nous nous réjouissons par avance pour tout ce que nous allons vivre ensemble !